

УТВЕРЖДАЮ

Глава Грачевского муниципального
округа Ставропольского края

С.Л. Филичкин



«14» марта

2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Грачевского муниципального округа

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет условия, порядок организации и проведения Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди трудовых коллективов Грачевского муниципального округа (далее - Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

1.3. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.4. Основные задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится на базе муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно - оздоровительный комплекс «Лидер» по адресу: с. Грачевка, ул. Ставропольская, д. 75 «б».

Дата и время проведения: 14 марта 2021 года в 9-00 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют отдел социального развития, физической культуры и спорта ад-

министрации Грачевского муниципального округа и Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля, главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и судейские коллегии по видам спорта.

3.3. Внесение данных участников Фестиваля в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает Центр тестирования ГТО Грачевского муниципального округа.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;
- государственные и муниципальные служащие.

4.2 К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения. Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 25 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО).

4.3 Состав команды включает не более 12 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды и 10 участников:

- 1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет;
- 1 мужчина, 4 1 женщина – 50-59 лет;
- 1 мужчина, 1 женщина – 60-69 лет.

4.4. В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти, местного самоуправления.

4.5 Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО

(многоборье ГТО) и эстафеты ГТО.

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя, или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из электронного оружия	Возрастные группы от 18 до 59 лет
5.*	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет
6.	Прыжок в длину с места	Возрастная группа от 18 до 39 лет
7.*	Бег на 60 м	Возрастная группа от 18 до 49 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине,или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 18 до 59 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из электронного оружия	Возрастные группы от 18 до 59 лет
5.*	Бег на длинные дистанции 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
6.*	Бег на длинные дистанции 3000 м	Возрастные группы от 18 до 39 лет
7*.	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет
8	Прыжок в длину с места	Возрастная группа от 18 до 39 лет
9*.	Бег на 60 м	Возрастная группа от 18 до 49 лет

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021 гг., утвержденными приказом Министерства физкультуры и спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 г. № 542 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 г.), также Методическими рекомендациями по организации на государственной гражданской и муниципальной службе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и иных мероприятий, направленных на раз-

витие физической культуры и спорта, размещенными на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации www.rosmintrud.ru.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

6.2. Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 59 лет и по 4 видам испытаний для возрастной группы от 60 до 69 лет. Определение личного и командного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе.

6.3. Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных каждым участником команды.

6.4. Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по таблицам оценки результатов в видах испытаний приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете каждой возрастной группы, награждаются грамотами и призами администрации Грачевского муниципального округа Ставропольского края.

7.2. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами администрации Грачевского муниципального округа Ставропольского края.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Грачевского муниципального округа.

8.2. Расходы по командированию участников сборных команд трудовых коллективов обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных

постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

10.2. Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению к настоящему Положению, на следующий адрес электронной почты sarapy.iur@yandex.ru.

10.3. Срок предоставления заявок установлен до 10 марта 2021 г. Заявки, поступившие после 10 марта 2020 г., не рассматриваются.

Оригинал заявки с печатями предоставляется в судейскую коллегию в день проведения фестиваля. Оформление медицинского допуска обязательно. Каждый участник должен иметь заполненное согласие на обработку персональных данных.

10.4. По всем организационным вопросам обращаться в Центр тестирования ГТО Грачевского муниципального округа по телефонам: 8-918-776-67-84 или 8-909-753-03-37 Сарапий Юрий Алексеевич.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Начальник отдела социального развития,
физической культуры и спорта
администрации Грачевского муниципального
округа Ставропольского края



И.А.Яковлева



Приложение
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди
трудовых коллективов Грачев-
ского муниципального округа

ЗАЯВКА
на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов Грачевского муниципального округа

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рож- дения (д.м.г.)	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Виза врача
					допущен. (подпись вра- ча. дата. пе- чать напро- тив каждого участника соревнований)

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запас-
ных участников. без визы врача.**

От команды

Допущено к этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Дата _____ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
(подпись. Ф.И.О.)

МП _____

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____